

Minutowy Program
zawodów lekkoatletycznych pn. „Czwartki Lekkoatletyczne”
30.09.2021 r.

9.45 – Rozpoczęcie zawodów lekkoatletycznych dla uczniów szkół podstawowych

10.00- wspólna rozgrzewka z Olimpijczykiem- Robertem Soberą

– bieg 60 m dziewcząt

– skok w dal chłopców

– rzut piłką palantową chłopców

– pchnięcie kulą chłopców

10.30 – bieg 300 m dziewcząt

10.45 – bieg 600 m dziewcząt

11.00 – bieg 60 m chłopców

– skok w dal dziewcząt

– rzut piłką palantową dziewcząt

– pchnięcie kulą dziewcząt

11.30 – bieg 300 m chłopców

11.45 – bieg 1000 m chłopców

Ok. 12.30 – zakończenie zawodów

Dekoracje zwycięzców odbywać się będą po zakończonych konkurencjach !